

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 (Old Course)
POSITIVE PSYCHOLOGY(CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેના ધ્યેયો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સામાન્ય અને અસામાન્ય વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	સુખ અને ક્ષેમકુશળતા ને વિગતે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	વિધાયક આવેગ એટલે શું? તેને વિગતવાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	સકારાત્મક મૂડ અને વર્તન ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	વિવાહિત જીવનમાં ફાયદાઓ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન.૪	અમેરિકામાં સુખની શૈલીઓ સ્પષ્ટ કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	એશિયામાં સુખની શૈલીઓ સ્પષ્ટ કરો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો.(કોઈ પણ બે)	(૧૪)
	(1) અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનો સંબંધ	
	(2) તંદુરસ્તીના સ્ત્રોતો	
	(3) સુખ એટલે શું?	
	(4) જીવનફલકમાં સુખ	

ENGLISH VERSION

Q.1	What is meaning of positive Psychology? Discuss it Goals.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.1	Explain characteristics of Normal-Abnormal personality.	
Q.2	Explain in detail Happiness and Well-being.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.2	What is Positive Emotions? Explain in detail.	
Q.3	Discuss the positive mood and Behaviors.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.3	Explain advantage in Married life.	
Q.4	Mention clearly styles of Happiness in America.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.4	Mention clearly styles of Happiness in Asia.	
Q.5	Write Short notes: (any Two)	(14)
	(1) Relation of others Psychology.	
	(2) Health Resource.	
	(3) What is Happiness.	
	(4) Happiness across the life span.	
